

# EINLADUNG von



zum VORTRAG über :



- **Gesundheitliche Herausforderungen im Alter**

- **Pflege im Alter**



**Wann : Mittwoch 6. Nov. 2024 14.00 Uhr**

**Ort : Pfarreiheim Jonschwil**

<b>Programm :</b>	<b>14.00 – 14.45 Uhr</b>	<b>Vortrag</b>
	<b>14.45 – 15.15 Uhr</b>	<b>Fragerunde / Diskussion</b>
	<b>ab 15.15 Uhr</b>	<b>kleiner Imbiss und Plaudern</b>
	<b>16.30 Uhr</b>	<b>Ende der Veranstaltung</b>

Wir laden alle Interessierten zu einem Vortrag ein, bei dem zwei Führungskräfte der **Thurvita AG Spitex** zwei Themenkreise behandeln, die Personen im Alter wichtige Denkanstöße vermitteln.



**Nicolaj Sprecher, Pflegeexperte/Leitung und Aufbau Psychosoziale Spitex**, geht in seinem Referat auf die psychische Gesundheit ein. Er wird uns aufzeigen, welche psychischen Erkrankungen im Alter häufig auftreten, wie sich diese zeigen und was man tun kann, damit diese vermieden oder zumindest abgeschwächt werden können.

**Esther Indermaur, Leiterin ambulante Leistungen und Mitglied der Geschäftsleitung der Thurvita AG**, wird uns ihr Wissen über die Spitex und über pflegende Angehörige vermitteln.

