

Woche 11 Jonschwil-Schwarzenbach

	Tagesmenü	Vegi-Menü
Montag 10.3.	Gemischter Salat *** Ofenfleischkäse Spätzli Gemüse	Gemischter Salat *** Curry-Risotto Kokos-Bananen
Dienstag 11.3.	Gemischter Salat *** G'hackets (Rind) und Hörnli Tagesgemüse	Gemischter Salat *** Frühlingsrolle mit Asia-Gemüse
Mittwoch 12.3.	Gemischter Salat *** Cannelloni überbacken Gemüse	Gemischter Salat *** Käseküchlein Gemüse
Donnerstag 13.3.	Gemischter Salat *** Omletten gefüllt mit Gemüse und Käse Tagesgemüse	Gemischter Salat *** Tomaten-Nüdeli mit Reibkäse Tagesgemüse
Freitag 14.3.	Gemischter Salat *** Kräuterspätzli-Gratin mit Käse Buntes Gemüse	Gemischter Salat *** Rahmspinat, Kartoffeln und Spiegelei



... en Guete
wünscht Euch das
Küchenteam vom
Sonnmatt ☺