

## Woche 12 Jonschwil- Schwarzenbach

	Tagesmenü	Vegi-Menü
Montag 17.3.	Gemischter Salat *** Pouletbrust an Champignonsauce Gebackene Kartoffelwürfeli Gemüse	Gemischter Salat *** Ebly-Risotto mit Käse Gemüse
Dienstag 18.3.	Gemischter Salat *** Vegi-Lasagne mit Parmesan überbacken Tagesgemüse	Gemischter Salat *** Frühlingsrolle mit Asia-Gemüse
Mittwoch 19.3.	Gemischter Salat *** Rindsragout Polenta Gemüse	Gemischter Salat *** Gemüserisotto
Donnerstag 20.3.	Gemischter Salat *** Pouletgeschnetzeltes an feiner Kokos-Currysauce Reis und Gemüse	Gemischter Salat *** Kartoffelgnocchi- Spargelpfanne Tagesgemüse
Freitag 21.3.	Gemischter Salat *** Fusilli-Nudeln an Tomaten-Kräutersauce Buntes Gemüse	Gemischter Salat *** Rösti-Pizza «Margherita» Gemüse



... en Guete  
wünscht Euch das  
Küchenteam vom  
Sonnmatt 😊